

Onderzoek

Psychische problemen

Promovendus Jolanda Westera ontdekte dat jongeren met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen vaker onvervulde psychologische basisbehoeften en vaker psychische problemen ervaren dan hun leeftijdsgenoten zonder verstandelijke beperking.

Dit geldt in het bijzonder voor de groep die in een behandelcentrum verblijft. Bij de groep jongeren uit het praktijkonderwijs speelde dit iets minder.

Westera ontdekte in haar onderzoek bij Viveon dat er een relatie is tussen het hebben van psychische problemen zoals angsten, stemmingsproblemen en agressie, en het hebben van onvervulde psychologische basisbehoeften. Onder dit laatste vallen zaken als erbij horen, jezelf kunnen zijn, verbinding voelen met anderen.

Westera denkt dat meer aandacht voor de onvervulde psychologische basisbehoeften zou kunnen helpen bij het verminderen van de psychische problemen bij deze jongeren, maar daar is meer onderzoek naar nodig. |

Het onderzoek van Westera 'Basic Psychological Needs and Mental Health in Adolescents with a Mild to Borderline Intellectual Disability' is online te lezen. Zie ook Viveon.nl.

HET BELANG VAN ERVAREN STEUN

Een positief teamklimaat voor begeleiders

Veel begeleiders zouden nergens anders willen werken dan in de gehandicaptenzorg. Maar het kan soms ook heel zwaar zijn, bijvoorbeeld als je cliënten met een licht verstandelijke beperking en ernstige gedragsproblemen begeleidt. Daarom is het belangrijk dat je je dan gesteund weet door je teamleider en je collega's. Suzanne Lokman deed hier in het kader van project Pro onderzoek naar.

Aan dit onderzoek deden 32 teams van 10 organisaties mee; 201 begeleiders, 18 teamleiders, 21 managers en 22 gedragsdeskundigen vulden een vragenlijst in.

Lokman: "Voor de start van het onderzoek hadden we twee hypothesen opgesteld:

- ▶ Begeleiders ervaren meer steun als ook de professionals die om een team heen staan positiever zijn over hun onderlinge samenwerking, en
- ▶ Begeleiders ervaren een positiever teamklimaat als ook de professionals die om een team heen staan positiever zijn over hun onderlinge samenwerking.

De hypothesen werden alleen niet bevestigd. We vonden geen verband."

Lokman wijst op het belang van wederkerigheid, iets dat verbonden is aan steun. "Vaak is het zo dat als je steun krijgt, je die steun ook teruggeeft. Misschien is dat in de praktijk ook gebeurd, maar hebben begeleiders de steun niet altijd zo ervaren. Of het moment of de manier waarop de steun is gegeven sloot niet aan bij de behoeften van de

begeleider. En misschien wilden professionals rond het team de steun wel geven, maar beschikten zij niet over voldoende middelen of de juiste vaardigheden. Of zij gaven de steun wel aan elkaar terug, maar niet aan de begeleiders."



Suzanne Lokman

Lokman pleit ervoor dat professionals rond een team voldoende middelen, kennis en vaardigheden hebben om begeleiders effectief te coachen en een positief teamklimaat te bevorderen. "Organisaties zouden de coaching kunnen evalueren om te zien of dat het geval is. Uit ons onderzoek komen verder aanwijzingen naar voren dat begeleiders meer steun van elkaar ervaren en een positiever teamklimaat als zij ook ondersteuning krijgen van een teamleider, in tegenstelling tot teams zonder teamleider. Coaching van iemand die zichtbaar is en veel op de werkvloer is, lijkt dus van belang." |

'Coaching van iemand die zichtbaar is en veel op de werkvloer is, lijkt van belang'