

Onderzoek

Hoe denken mensen met een verstandelijke beperking over seksualiteit?

Waarom deden we onderzoek?

De Academische Werkplaats Leven met een verstandelijke beperking (AWVB) is een organisatie die onderzoek doet.

In dit onderzoek wilde de AWVB weten hoe mensen met een verstandelijke beperking denken over seksualiteit.

Deze kennis helpt begeleiders en familie om goede seksuele ondersteuning en voorlichting te kunnen geven.

Want seksualiteit is voor iedereen belangrijk.

Met familie bedoelen we in dit onderzoek: ouders, broers en zussen.

Hoe zag het onderzoek eruit?

De AWVB bestudeerde onderzoeken uit de hele wereld over wat mensen met een verstandelijke beperking vinden van seksualiteit. Hiervan maakte de AWVB een overzicht.

Wat kwam er uit het onderzoek?

De mening van mensen met een verstandelijke beperking over seksualiteit is te verdelen in 6 onderwerpen:

1. Mensen met een verstandelijke beperking denken allemaal anders over seksueel gedrag en wat kan en mag.

Sommigen vinden seksueel contact bijvoorbeeld fijn, anderen niet. Seksueel gedrag gaat over seksueel contact met jezelf en seksueel contact met anderen.



2. Er zijn mensen met een verstandelijke beperking die worstelen met hun seksuele identiteit of op wie ze verliefd worden.

Anderen zijn trots op hun seksuele identiteit.

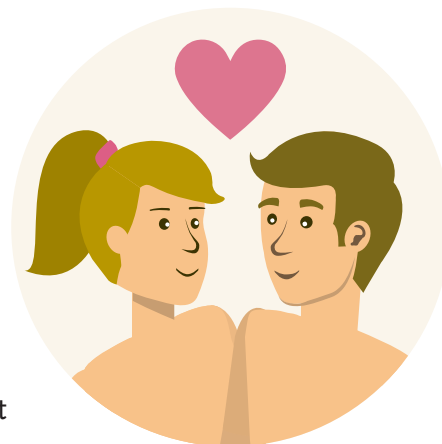
Seksuele identiteit gaat over of je je man, vrouw of anders voelt.



3. Mensen met een verstandelijke beperking willen graag een intieme relatie, waarbij je ook seksueel contact hebt met bijvoorbeeld je date of verkering.

Omdat ze dat fijn vinden of om samen te zijn.

Ze vinden het belangrijk om voor elkaar te zorgen en elkaar met respect te behandelen.



4. Mensen met een verstandelijke beperking hebben soms moeite om (nieuwe) seksuele ervaringen te hebben.

Bijvoorbeeld omdat ze weinig nieuwe mensen ontmoeten of weinig privacy hebben.

Sommigen zijn bang voor misbruik of denken dat seksueel contact niet mag.

Anderen vinden het moeilijk iemand te versieren.

5. Mensen met een verstandelijke beperking vinden seksuele voorlichting belangrijk.

Dat betekent dat iemand hen meer leert over seksualiteit.

Het liefst iemand die ze goed kennen en vertrouwen.

En die rekening houdt met hoe ze leren.



6. Sommige mensen met een verstandelijke beperking vinden het prettig als begeleiders en familie hen ondersteunen bij vragen over seksualiteit, zolang de ondersteuning aansluit bij hun behoeften.

Anderen vinden dat ondersteuning hen tegenhoudt om seksuele ervaringen te hebben.

Enkelen vinden dat begeleiders en familie niets te zeggen hebben over hun seksualiteit.

Advies van de onderzoeker

Om goede seksuele voorlichting en ondersteuning te kunnen geven aan mensen met een verstandelijke beperking, is het nodig om aan te sluiten bij hun behoeften.

